

IKO KYOKUSHINKAIKAN HUNGARY

KYOKUSHIN FIGHT CHALLENGE II. 2026.

Kedves Dojovezetők, Edzők, Karatekák!

A tavalyi évben elsőként megrendezett Küzdelem Kihívás sikerére tekintettel 2026. évben is megrendezzük a „Kyokushin Fight Challenge” küzdelem kihívást.

A Kyokushin Fight Challenge megrendezésének célja a 2026. decemberi Európa Bajnokság előtt gyakorlási lehetőség, illetve a tömegsport szintű résztvevőknek motivációs edzés lehetőség.

Helye: Vácrátót Sportcsarnok

Ideje: 2026. november 21. 11.00 óra

Rendező: IKO Kyokushinkaikan Hungary – Shihan Kószó Ildikó Branch Chief

A küzdelem keretei:

- Randori küzdelmek – nem versenyintenzitású, inkább edző-, vagy vizsgaküzdelem jellegű gyakorló küzdelmek
- Külön korosztályok szerinti csoportoka kerülnek felállításra, minimum két csoport.
- A küzdelem védőfelszerelésben történik. Alap védőfelszerelés a lábszárvédő, altestvédő, kesztyű – lányoknak mellvédő. További védőfelszerelések (fejvédő, térdvédő, könyökvédő, fogvédő) szabadon használhatók. 8 év alatti résztvevők, illetve a közelgő Európa Bajnokságon induló versenyzők, továbbá senior résztvevők igény szerint testpajzsot is használhatnak. Az arcvédős fejvédő rácsával okozható sérülés elkerülése végett a rácsos fejvédő használatát nem javasoljuk, ezért a frontális fejrúgások nem engedélyezettek.
- Alap védőfelszerelések nélkül nem lehet részt venni a küzdelmekben.
- A küzdelem időtartama: 11.00 – 15.00 óra között.
- A küzdelmek 1 percesek
- A küzdelmekbe 5 küzdelmenként lehet be- és kiállni az adminisztráció lebonyolíthatósága érdekében.
- A minimális küzdelemszám: 5. A maximális küzdelemszám nincs meghatározva. A küzdelmek 15.00 órakor befejeződnek.
- Minden résztvevő kap egy kontroll lapot, amelyen a küzdelmei száma vezetésre kerül. A főasztalon látható lesz az aktuális küzdelem sorszáma. A résztvevő lapjára felvezetésre kerül annak a küzdelemnek a sorszáma, amikor beáll a küzdelembe. A kontroll lap ezt követően átkerül az épp folyamatban lévő küzdelmekben résztvevők lapjának asztalára. Amennyiben a résztvevő kiáll, felveszi a lapján az asztalról, és a

küzdő terület elhagyásakor rávezetésre kerül a lapjára annak a küzdelemnek a sorszáma, amely küzdelemnél a résztvevő kiállt.

- A küzdelmek végén a teljesített küzdelmek száma összesítésre kerül.
- A küzdelmeket folyamatosan több bíró fogja felügyelni.
- Az esemény végén mindenki kap egy névre szóló oklevelet az eseményről, amin szerepelni fog, hogy mennyi küzdelmet teljesített.
- Minden résztvevő az oklevél mellett egy „KYOKUSHIN FIGHT CHALLENGE” érmet is átvehet.
- A Kyokushin Fight Challenge részvételi díja 2000 Ft/fő

„A kihívások nem arra valók, hogy győzz, hanem hogy megtudd, milyen ember vagy.”

Bud Spencer

Szeged, 2026. szeptember 5.

O s u!



**Kószó Ildikó Shihan
BC Hungary**